

1 0 0 m

Frauen

1.	49 Voß, Katharina	83 K&M Sportgemeinschaft	17,9 Sek.
2.	23 Buchmann, Sigrid	68 Asklepios Klinik Nord	19,6

Männer

1.	361 Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	13,4
2.	597 Bergmann, Ole Jonathan	95 Runn Green	13,9
3.	411 Filippo, Matteo	87 Lufthansa SV	14,1
4.	589 Klusendick, Lennard	97 Gast	14,3
5.	496 Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	14,5
6.	185 Hausmann, Malte	84 Knossos.de	15,4
7.	593 Pramor, Christian	76 Knossos.de	16,7

M50

1.	181 Schwierts, Thomas	69 Jungheinrich	15,1
2.	592 Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	15,8
3.	167 Schuber, Ralph	73 Hapag-Lloyd	16,0
	591 Wrede, Andreas	71 Gast	16,0
5.	86 Krastev, Ulli	69 Athletico Bakardi	17,0
6.	598 Hoppe, Holger	71 SV Rot Gelb Hamburg	17,3
7.	35 Freitag, Jens	63 Hamburger Laufladen	17,5
8.	256 Balzer, Klaus	69 SG Zoll	17,7
	590 Lippert, Kai	65 Gast	17,7
	59 Stäcker, Frank	64 Philips LG	17,7
11.	65 Fedder, Ingo	60 SV Rot Gelb Hamburg	19,5
	56 Lüders-Bahlmann, Uwe	56 Norddeutscher Rundfunk	19,5

8 0 0 m

Frauen

1.	49 Voß, Katharina	83 K&M Sportgemeinschaft	3:09,3 Min.
2.	23 Buchmann, Sigrid	68 Asklepios Klinik Nord	3:29,3

Männer

1.	361 Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	2:31,8
2.	597 Bergmann, Ole Jonathan	95 Runn Green	2:32,2
3.	411 Filippo, Matteo	87 Lufthansa SV	2:35,7
4.	496 Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	2:36,0
5.	589 Klusendick, Lennard	97 Gast	2:50,7
6.	185 Hausmann, Malte	84 Knossos.de	2:54,7
7.	593 Pramor, Christian	76 Knossos.de	3:17,8

M50

1.	592 Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	2:47,7
2.	86 Krastev, Ulli	69 Athletico Bakardi	2:52,0
3.	591 Wrede, Andreas	71 Gast	2:55,2
4.	56 Lüders-Bahlmann, Uwe	56 Norddeutscher Rundfunk	2:55,7
5.	181 Schwierts, Thomas	69 Jungheinrich	3:07,3
6.	65 Fedder, Ingo	60 SV Rot Gelb Hamburg	3:11,2
7.	256 Balzer, Klaus	69 SG Zoll	3:11,5
8.	167 Schuber, Ralph	73 Hapag-Lloyd	3:16,4
9.	59 Stäcker, Frank	64 Philips LG	3:28,7
10.	598 Hoppe, Holger	71 SV Rot Gelb Hamburg	3:31,0
11.	35 Freitag, Jens	63 Hamburger Laufladen	3:36,9
12.	590 Lippert, Kai	65 Gast	n.a.

3 0 0 0 m

Frauen

1. 49 Voß, Katharina	83 K&M Sportgemeinschaft	12:44,4 Min.
2. 23 Buchmann, Sigrid	68 Asklepios Klinik Nord	14:41,6

Männer

1. 597 Bergmann, Ole Jonathan	95 Runn Green	11:09,1
2. 496 Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	11:19,4
3. 411 Filippo, Matteo	87 Lufthansa SV	12:46,7
4. 185 Hausmann, Malte	84 Knossos.de	12:49,7
5. 361 Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	13:21,0
6. 589 Klusendick, Lennard	97 Gast	13:49,6
7. 593 Pramor, Christian	76 Knossos.de	14:33,0

M50

1. 592 Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	11:29,4
2. 86 Krastev, Ulli	69 Athletico Bakardi	11:41,4
3. 65 Fedder, Ingo	60 SV Rot Gelb Hamburg	12:47,2
4. 591 Wrede, Andreas	71 Gast	12:49,7
5. 256 Balzer, Klaus	69 SG Zoll	12:57,9
6. 181 Schwieters, Thomas	69 Jungheinrich	13:57,3
7. 167 Schuber, Ralph	73 Hapag-Lloyd	14:05,0
8. 35 Freitag, Jens	63 Hamburger Laufladen	14:17,3
9. 59 Stäcker, Frank	64 Philips LG	14:39,0
10. 598 Hoppe, Holger	71 SV Rot Gelb Hamburg	15:10,4
11. 56 Lüders-Bahlmann, Uwe	56 Norddeutscher Rundfunk	15:10,9
12. 590 Lippert, Kai	65 Gast	n.a

2 0 0 m

Frauen

1. 49 Voß, Katharina	83 K&M Sportgemeinschaft	35:05,0
2. 23 Buchmann, Sigrid	68 Asklepios Klinik Nord	n.a.

Männer

1. 361 Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	27,4 Sek.
2. 411 Filippo, Matteo	87 Lufthansa SV	30,4
3. 597 Bergmann, Ole Jonathan	95 Runn Green	31,4
4. 496 Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	32,8
5. 589 Klusendick, Lennard	97 Gast	33,0
185 Hausmann, Malte	84 Knossos.de	33,0
7. 593 Pramor, Christian	76 Knossos.de	35,8

M50

1. 592 Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	33,0
2. 181 Schwieters, Thomas	69 Jungheinrich	34,0
3. 591 Wrede, Andreas	71 Gast	36,6
4. 86 Krastev, Ulli	69 Athletico Bakardi	36,9
5. 167 Schuber, Ralph	73 Hapag-Lloyd	37,8
59 Stäcker, Frank	64 Philips LG	37,8
7. 256 Balzer, Klaus	69 SG Zoll	40,2
8. 65 Fedder, Ingo	60 SV Rot Gelb Hamburg	43,5
9. 35 Freitag, Jens	63 Hamburger Laufladen	44,8
10. 598 Hoppe, Holger	71 SV Rot Gelb Hamburg	45,5
12. 590 Lippert, Kai	65 Gast	n.a.
56 Lüders-Bahlmann, Uwe	56 Norddeutscher Rundfunk	n.a.

1 5 0 0 m

Frauen

1. 49 Voß, Katharina	83 K&M Sportgemeinschaft	5:56,6 Min.
2. 23 Buchmann, Sigrid	68 Asklepios Klinik Nord	n.a.

Männer

1. 597 Bergmann, Ole Jonathan	95 Runn Green	5:24,9
2. 496 Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	5:29,8
3. 411 Filippo, Matteo	87 Lufthansa SV	5:46,0
4. 361 Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	6:06,1
5. 593 Pramor, Christian	76 Knossos.de	6:52,5
6. 589 Klusendick, Lennard	97 Gast	7:04,7
7. 185 Hausmann, Malte	84 Knossos.de	7:07,3

M50

1. 592 Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	5:41,2
2. 86 Krastev, Ulli	69 Athletico Bakardi	5:47,9
3. 56 Lüders-Bahlmann, Uwe	56 Norddeutscher Rundfunk	6:09,6
4. 591 Wrede, Andreas	71 Gast	6:12,3
5. 65 Fedder, Ingo	60 SV Rot Gelb Hamburg	6:15,7
6. 256 Balzer, Klaus	69 SG Zoll	6:24,5
7. 181 Schwiers, Thomas	69 Jungheinrich	6:44,3
8. 167 Schuber, Ralph	73 Hapag-Lloyd	6:48,9
9. 35 Freitag, Jens	63 Hamburger Laufladen	7:11,6
10. 59 Stäcker, Frank	64 Philips LG	7:16,1
12. 598 Hoppe, Holger	71 SV Rot Gelb Hamburg	n.a.
590 Lippert, Kai	65 Gast	n.a.

5 0 0 0 m

Frauen

1. 49 Voß, Katharina	83 K&M Sportgemeinschaft	21:53,9 Min.
2. 23 Buchmann, Sigrid	68 Asklepios Klinik Nord	n.a.

Männer

1. 496 Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	19:36,1
2. 597 Bergmann, Ole Jonathan	95 Runn Green	19:47,5
3. 361 Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	22:45,2
4. 411 Filippo, Matteo	87 Lufthansa SV	22:47,4
5. 185 Hausmann, Malte	84 Knossos.de	22:51,1
6. 593 Pramor, Christian	76 Knossos.de	24:46,6
7. 589 Klusendick, Lennard	97 Gast	29:24,3

M50

1. 86 Krastev, Ulli	69 Athletico Bakardi	20:10,3
2. 592 Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	20:57,4
3. 65 Fedder, Ingo	60 SV Rot Gelb Hamburg	22:03,1
4. 256 Balzer, Klaus	69 SG Zoll	22:08,1
5. 591 Wrede, Andreas	71 Gast	23:10,7
6. 181 Schwiers, Thomas	69 Jungheinrich	23:59,2
7. 167 Schuber, Ralph	73 Hapag-Lloyd	24:05,2
8. 35 Freitag, Jens	63 Hamburger Laufladen	24:37,6
9. 59 Stäcker, Frank	64 Philips LG	26:38,9
12. 598 Hoppe, Holger	71 SV Rot Gelb Hamburg	n.a.
590 Lippert, Kai	65 Gast	n.a.
56 Lüders-Bahlmann, Uwe	56 Norddeutscher Rundfunk	n.a.

400 m

Frauen

1.	49 Voß, Katharina	83 K&M Sportgemeinschaft	1:34,6 Min.
2.	23 Buchmann, Sigrid	68 Asklepios Klinik Nord	n.a.

Männer

1.	361 Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	1:10,8
2.	411 Filippo, Matteo	87 Lufthansa SV	1:13,2
3.	597 Bergmann, Ole Jonathan	95 Runn Green	1:14,9
4.	496 Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	1:16,2
5.	589 Klusendick, Lennard	97 Gast	1:23,3
6.	185 Hausmann, Malte	84 Knossos.de	1:28,4
7.	593 Pramor, Christian	76 Knossos.de	1:33,1

M50

1.	592 Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	1:21,6
2.	86 Krastev, Ulli	69 Athletico Bakardi	1:29,3
3.	59 Stäcker, Frank	64 Philips LG	1:31,2
4.	591 Wrede, Andreas	71 Gast	1:31,7
5.	181 Schwierts, Thomas	69 Jungheinrich	1:34,9
6.	65 Fedder, Ingo	60 SV Rot Gelb Hamburg	1:35,6
7.	256 Balzer, Klaus	69 SG Zoll	1:36,7
8.	167 Schuber, Ralph	73 Hapag-Lloyd	1:39,5
9.	35 Freitag, Jens	63 Hamburger Laufladen	1:48,6
12.	598 Hoppe, Holger	71 SV Rot Gelb Hamburg	n.a.
	590 Lippert, Kai	65 Gast	n.a.
	56 Lüders-Bahlmann, Uwe	56 Norddeutscher Rundfunk	n.a.

1000 m

Frauen

1.	49 Voß, Katharina	83 K&M Sportgemeinschaft	48,28,1
2.	23 Buchmann, Sigrid	68 Asklepios Klinik Nord	n.a.

Männer

1.	496 Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	40:26,4
2.	597 Bergmann, Ole Jonathan	95 Runn Green	41:32,4
3.	411 Filippo, Matteo	87 Lufthansa SV	47:20,0
4.	185 Hausmann, Malte	84 Knossos.de	52:34,2
5.	593 Pramor, Christian	76 Knossos.de	54:55,9
6.	361 Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	60:47,1
7.	589 Klusendick, Lennard	97 Gast	81:41,2

M50

1.	592 Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	43:52,2
2.	86 Krastev, Ulli	69 Athletico Bakardi	45:07,8
3.	65 Fedder, Ingo	60 SV Rot Gelb Hamburg	47:13,8
4.	256 Balzer, Klaus	69 SG Zoll	47:38,8
5.	167 Schuber, Ralph	73 Hapag-Lloyd	49:45,1
6.	591 Wrede, Andreas	71 Gast	51:16,8
7.	181 Schwierts, Thomas	69 Jungheinrich	51:23,2
8.	35 Freitag, Jens	63 Hamburger Laufladen	52:39,4
12.	59 Stäcker, Frank	64 Philips LG	dnf
	598 Hoppe, Holger	71 SV Rot Gelb Hamburg	n.a.
	590 Lippert, Kai	65 Gast	n.a.
	56 Lüders-Bahlmann, Uwe	56 Norddeutscher Rundfunk	n.a.

Endstand Super-Cup

Frauen

1.	49 Voß, Katharina	83 K&M Sportgemeinschaft	16 Punkte
2.	23 Buchmann, Sigrid	68 Asklepios Klinik Nord	3

Männer

1.	597 Bergmann, Ole Jonathan	95 Runn Green	48
2.	361 Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	42
3.	411 Filippo, Matteo	87 Lufthansa SV	41
	496 Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	41
5.	185 Hausmann, Malte	84 Knossos.de	20
6.	589 Klusendick, Lennard	97 Gast	18
7.	593 Pramor, Christian	76 Knossos.de	13

M50

1.	592 Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	94
2.	86 Krastev, Ulli	69 Athletico Bakardi	84
3.	591 Wrede, Andreas	71 Gast	71
4.	181 Schwiers, Thomas	69 Jungheinrich	64
5.	65 Fedder, Ingo	60 SV Rot Gelb Hamburg	56
6.	256 Balzer, Klaus	69 SG Zoll	54
7.	167 Schuber, Ralph	73 Hapag-Lloyd	51
8.	35 Freitag, Jens	63 Hamburger Laufladen	35
	59 Stäcker, Frank	64 Philips LG	35
10.	56 Lüders-Bahlmann, Uwe	56 Norddeutscher Rundfunk	22
11.	598 Hoppe, Holger	71 SV Rot Gelb Hamburg	16
12.	590 Lippert, Kai	65 Gast	3